

THE  
Olympic Golf Club



JANUARY 2011 Vol.23



## contents

理事長からのひとこと		大川 清
座談会「健康・親友・シンプルライフ」	3	高野 裕士・五嶋 雅徳・池田 宰基・大川 展功
Member's Salon メンバーズサロン	4 ~ 7	〈私なりのゴルフスタイル〉 坂東 雄二
	8	〈私のゴルフスタイル〉 谷山 芳美
	8	〈至福の時間〉 天後富久雄
	9	〈私のゴルフ〉 曾田みち子
	9	〈2番ホール〉 福原 充雄
	10	〈8番ホール〉 光枝 良
〈連載 私のホール攻略法〉	10	〈16番ホール〉 河合 亮治
	11	〈18番ホール〉 丹羽 俊一
ベストフィニッシュは誰でしょう	11	河合 邦夫
私の自慢 Kodawari…	12 ~ 15	〈ラウンドに際して、ポイントのこだわり〉 加登 隆太
ゴルフと健康	16	〈スポーツ前後のストレッチ〉 越智 豊
Golf Course Tour 私のゴルフ場めぐり	17	〈オリズムピックゴルフ倶楽部での楽しみ方〉 土肥 敏裕
Golf A La Carte ゴルフアラカルト	18	〈仕事もゴルフもメンタルヘルス〉 田中 康造
Topics トピックス	19	
新支配人紹介	20	木村 政信
理事会・分科委員会報告	21	
2010年度 主要倶楽部競技成績	22	〈オーナーズカップに優勝して〉 丸富 昌潤
	23	〈クラブ選手権に優勝して〉 丹羽 俊一
	24	〈シニア選手権に優勝して〉 森田 正治
	24	〈グランドシニア選手権に優勝して〉 泉 収三
	25	〈レディース選手権に優勝して〉 澤田とし子
2010年度 倶楽部競技成績	25	
EVENTS 2010	26 27	
新入会員・退会会員・物故会員	28 29	
Club Information	30	
	31	



理事長からのひとこと

*I wish a happy new year*



新年明けまして、おめでとうございます。

会員の皆様また御家族の皆様、本年もつつがなく新しい年をお迎えになったことと、心よりお慶び申し上げます。一昨年に政権交代があり去年は景気の回復等が期待されましたが、私達の切ない願いも空しく厳しい状況が続きました。更に、中国を始めとした海外の国との間で様々な問題が発生した年でもありました。近い将来それらの問題も好転することを願うばかりです。

一方、ゴルフ界におきましては、特に男子のプロゴルファーの賞金王争いが白熱し、石川遼、池田勇太、金庚泰、各選手達が三つ巴で熾烈な戦いを繰り広げ、そこへベテランの藤田寛之選手が絡むという、ゴルフファンならずとも大きな関心を持ち大いに盛り上がったことは記憶に新しい出来事です。日本と海外の選手の技と気力のグローバルな競い合いは、見ているほうも大変面白く力が入りました。同じ戦いでも、やはりスポーツを通じての競い合いは清々しく、素晴らしいものだと感じたものです。

ところで、私にとって昨年は、人が生きていく上で色々な問題や困難が生じたとしても、弛まない努力と忍耐、愛と理性があればいつか解決すると思いますが、その前提には健康が一番大切だと強く感じた年でした。健康であれば、あらゆる事柄に向き合うことができ、最終的に成功や克服できるでしょうし、結果的に幸福感を味わえるでしょう。経済的な不足よりも健康的な不足のほうが何倍も辛いことだと思います。と言いますのは、私自身、幸運にも親から貰った健康体で大好きなスポーツであるゴルフを長年続けてきました。そのお陰で80歳半ばを過ぎても、大病もせず過ごすことができました。ところが、昨年の4月にちょっとした気の緩みから風邪をこじらせ気管支肺炎になってしまい、半年以上に亘り入院を繰り返しました。精神的に一時は相当落ち込みましたが、回復に伴い気力も出て参りました。現在ようやく病状も良くなり自宅で療養するまでになりましたので、近い内に皆様に元気な顔をお見せしたく思っております。長い間皆様には大変御心配をおかけし、誠に申し訳なく存じております。そして、私が今回の闘病の間強く感じましたことは、自分の体に対して決して油断、過信をしてはいけないという事、また健康の重要性という事でした。自分自身深く反省を致しました。と同時に、皆様にも尚一層健康に御配慮され、益々健やかに御活躍いただきたいと更に強く願うようになった次第です。

以上の通り、本年も重ねて会員の皆様ならびにご家族御一同様の御健康、御発展を心よりお祈りいたしまして、年頭の御挨拶にさせていただきます。

平成 23 年元旦

理事長

大川清

# 「健康・親友・ シンプルライフ」

出席者：高野 裕士

聞き手：五嶋 雅徳・池田 宰基・大川 展功

## 【プロフィール】

生年月日：1938.3.31 学 歴：東京大学 法学部卒業

職 業：高野法律事務所 所長



**五嶋** 新年おめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。正月号の座談会ということで今回は、当倶楽部評議委員の高野さんにご出席頂きました。

ゴルフ、お仕事、プライベートと色々なお話をお聞かせ頂けたらと思います。宜しくお願いたします。

**高野** いい質問をして頂くと、こっちは楽器のようなものですからいい音を出せますので。(笑)

## グランドシニア選手権

**五嶋** ゴルフも大変お上手だとお聞きしましたが。

**高野** いやいや、グランドシニア選手権に出ましたが、予選9名中下から2番目のブービー賞でしたから落第点ですね。クラチャンはだめ、シニアもだめ、いよいよグランドシニアは、健康度ではかなり自信があるので出では見ましたが、ゴルフの技能度ですとやっぱり難しかったですね。でも、あのボードに一度は載せたいですね。

**池田** あこがれの的ですね、アマチュアゴルファーにとって。

**五嶋** 岡島 克雄さん、あの方もお上手でしょう。

**高野** 岡島さんと波多野 勇さんとグランドシニアで一緒しました。岡島さんが2位でしょ。そして泉收三さんが優勝なされましたね。普段一緒しない方達とプレーできますので、新鮮で面白かったですね。あーそうか、優勝するにはこれぐらいの歳でこれぐらいの仕事をするとなれるのかとか、これぐらい飛ぶのかとか、色々分かってきましたね。可能性としてチャレンジするのもいいのかなと。もうすこしスウィング

を改造して頑張ろうかな、と思いました。

**五嶋** 研究熱心でいらっしゃいますね。

## 健康管理

**五嶋** グランドシニアにご参加の皆さん、とってもお元気で本当にお上手ですね。

**高野** ゴルフを長く楽しむには健康管理が大事だと思いますね。私は毎朝30分ぐらい、クラブを持って家の近くの公園でぶらぶら散歩しながら、ある場所ある場所で10回ずつぐらい素振りをするんです。

**五嶋** それでスウィングが良くなっていくんですね。

**高野** ところが、ボールが無い時はいいスウィングしてただろうと思うんですが、ボールを見たときとたんダメですね。(笑) 皆さんそうじゃないですか？

**池田** 本当にそうですね。ボールがない時のスウィングでボールが打てたらいいのですが。

**高野** 何ですかね。それと私はゴルフする時は、カートに乗らずにずっと歩きなんです。数年前から泉貴之さんと山本学さんとゴルフをご一緒するようになったんですが、その頃はお二人ともほとんど歩かずにカートに乗られたのです。で、私がお二人に「ゴルフするのは、歩きに来たんじゃないのですか？」と言ったんです。それからはお二人とも歩いてゴルフをなされるようになり、どんどんお元気になられています。

**五嶋** やはり、歩かんといかんですね。僕なんか飛距離がどんどん落ちちゃって。

**高野** ゴルフの時、歩いていますか？

**五嶋** いや、全然歩かないです。

高野 それじゃ、飛距離落ちますね。(笑)

高野 どうして歩かないといけないかというと、例えばアキレス腱を切ってギプスをはめるでしょ。一週間たって外して見ると筋肉がやせ細ってしまう。ですから、毎日、毎日ちょっとずつでもやることはすごく身体にいいですね。先ほど言いましたように、毎朝散歩して、夜はスイミングに行ってるでしょ。昼は、地下鉄ではエスカレーターを乗らずに必ず階段を使うんです。階段の長いところに来たら嬉しくなるんです。(笑) 階段見たとたん、よーし、ここ登るんだ!という気持ちになるんですよ。そうすると元気になるでしょ。ですから、地下鉄は嬉しくてたまらない。

五嶋 私は、今日ここに来るのに地下鉄北新地駅の登りの階段で、ほとんどの人に抜かれました。(笑)

高野 それから、私の家はマンションの9階ですが、エレベーターを使わずに階段登って、玄関の前でスクワットして、最近はそのあと片足立ちを1分ずつしています。バランス感覚を維持するのにいいようですね。食事の面では、寝る前の3時間はご飯を食べないということ、もうひとつはお腹すいてから食事するように心がけていますね。

## ペアー

五嶋 いつもご一緒される泉貴之さん山本学さん、あの方々はお強いでしょう。

高野 強いですね。去年でもそれぞれ数回エージシュート達成されてるんじゃないかな。80過ぎると体のあっちこっち痛くなるでしょ。ですが、しっかりしたスウィングで今でも200ヤードを優に越えていくんですよ。あの飛距離、たまらないですね。

五嶋 飛距離すごいですよね。

高野 ですから、私の目標はお二人、泉貴之さんと山本学さんなんです。なぜ、お二人がそのようなゴルフ続けられるかといいますと、それはペアーなんですね。例えば、夫婦も1対1でいい相手と出会えれば、未永く、男も幸せ、女も幸せ、ゴルフでもペアーを作るのが非常に大切だと思うんですね。ひとりぼっちでゴルフ場に行き難いですが、だから、一方が休んだら電話して、行こう、行こうとなるでしょう。そういうことでお互いに誘い合ってゴルフをする。これが80、90歳過ぎてもゴルフを続けられる秘訣だと確信しましたね。それと、ゴルフを通じての情報交換することができますね。仕事や、健康の面でもいろんな情報を得ることができますよね。いろんな人の話を聞いて、

どこの病院がいいとか、すぐに手術しないほうがいいとか。いろんな人の話を聞いているうちに、苦しい、苦しい言いながら頑張っていると人間の体のことですから、その内にバランスが取れてきて痛みが取れたりすることもありますもんね。

五嶋 確かにそうですね。

高野 もし、皆さんもゴルフを長く続けようと思われるのでしたら、同じような年頃のペアーを見つけることじゃないですかね。

## 留学

五嶋 高野さんの経歴を見ますと凄いですね。北野高校から東大法学部を卒業されて、それから米国のコーネル大学に留学なされたということですが。

高野 あの頃、円が1ドル360円の時でフォード財団から毎月50ドルのお小遣いを貰って1年間留学しました。フラタニティーという一種の寮に入って、初めの半年はユダヤ人と一部屋を二人でシェアするんです。後の半年はカトリックの学生で、カトリックは金曜日に魚を食べるとか、ユダヤ人は土曜日はお祭りの日だとか、豚肉を食べないとか、面白かったですね。彼らは寝る時は、冬でも真っ裸で寝るんですね。



そうすると、僕もそうしないといけないのかな、思ったりしましたね。そのように海外で1年暮らすと風習の違いがよくわかりますね。ノーベル賞を受賞した根岸栄一さんが、若い時に海外に行かないといけないと言っていました、同感ですね。欧米は、人間社会が「個と個」でできているということがよくわかります。他人のことは干渉しないですね。日本ではチーム中心で活動しますでしょ。「個」を出すと嫌がりますよね。たとえば、大学なんかでも合コンなんかしたら、男5名女5名だと日本ではなかなかペアーができませんが、向こうではものの10分もすると男女1対1になりま

すね。本当に人間のつながりが違うなど。それを日本と同じだと思ってお付き合いすると大間違いですね。

## 弁護士事務所

**五嶋** アメリカでそういったいい体験を若い時になされて日本に帰られてからどうされたんですか？

**高野** 日本に帰ってきたんですけど、飯食わんといけませんよね。そうすると、司法試験しかないなということで受けて合格し、大学では労働法が専門でしたので、大阪に戻って当時、労働法の大家だった色川幸太郎先生のところに行かないかと誘われました。

**五嶋** 最高裁の判事になられた方ですよ。

**高野** そうです。私が行ってる時ですね。そして3年ほどお世話になって独立しました。

**五嶋** そうしますと今もご専門は労働法に関するお仕事が多いのですか？

**高野** 相談を受けるのはどちらかといいますと、使用者側が多いですね。

**五嶋** 最近、労働争議というのはあまり聞きませんね。

**高野** 個別労働関係の紛争がすごく起こってます。つまり解雇されるとか、賃金くれないとか。昔は集団的労働争議で経営者側と戦うというのがよくありましたが。

**五嶋** それは、景気と関係あるのですかね。

**高野** いやー、そりゃあるでしょう。

## ゴルフ場開発

**五嶋** 話は飛びますが、大川社長からオリムピックゴルフ倶楽部の許認可の時にゴルフ用地の事件で高野さんが弁護をなされたとお聞きしましたが。



**大川** ゴルフ場用地の一部の土地を虫食いにされて、相手と裁判になりその弁護を高野先生にして頂きました。

**高野** 虫食いの土地を省いた用地で新たに設計し直し

て開発許可を取ったんですが、それからは相手が交渉に応じるようになりましたね。向こうもゴルフ場用地から外れた土地を持ってても仕方ないですから。

**大川** 許認可も下りるのかどうか分からない時に、高野先生が、「ぜひ入会したい」とおっしゃった時はびっくりしました。私が高野先生に「今の状況ご存じですよ？許認可降りるのかどうか分かりません。」と言いますと、高野先生は「いや、皆さんがこれだけがんばられるから、絶対いいゴルフ場ができると思うので是非入れて下さい。」とおっしゃった時は、我々本当に感銘を受けました。

**五嶋** とっても、いいお話ですね。様々な問題を解決されてゴルフ場ができたわけなんですね。

## 海外旅行

**五嶋** 話は変わりますが、外国に行かれてたりとかゴルフ・ツアーに行かれたりとかはよくございますか。

**高野** 外国はよく行きますね。ほとんど世界中行きましたね。特に、共産国家が崩壊した後だとか、ベルリンの壁が壊されたりして、その後、共産国家がどうなったのか興味がありましたので、ロシアにはその頃よく行きましたね。それから、ブラジル、アルゼンチン、イスラエルにも行きました。

**五嶋** ゴルフも海外でよくなさったんですか？

**高野** 行くところ行くところでした。一番日本と違うなと思ったのが、オランダですかね。朝ゴルフ場に行きましても誰もいませんね。日本ですと、「おはようございます！」といったようにゴルフ場のスタッフで出迎えてくれますよね。ところが、昼ごろになってスタッフが来るんです。お風呂なんかありませんでしょ。シャワールームがあるだけですし、料金取ってくれるのかな、そんな感じですね。(笑)ですから、日本と大分違いますよね。日本はビジネスという感じですが、向こうは自分達でやろうといった風です。日本ですとベンツだとかそのような高級車で来るんですが、皆さん小さな車で来て自分でキャディバックを手引きカートに載せてラウンドする、といった感じですね。面白いな、と思いましたね。

## スローガン

**五嶋** 最近では、何か手がけられてることはございませんか？

**高野** 大学の同期の雑誌を作るから何かおまえ書けと

ということなのですが、さー、何を書こうかなと思ってますが、70歳を超えると、過去の自慢をするか、将来のことなんでしょうが、過去の自慢をするのもなんですので、これからの人生設計についてでも書こうかなと思っています。今、思ってますのが、いいスローガンを、簡単で単純なスローガンを常に持ってこれを実行しようと。例えば、シンプルライフを目指すだとか、出来るだけ物を所有しないようにする。どうせあちちに行く時は手ぶらで行くのですから。やはり、早い内に、整理しておくことですね。そしたら死んだ時、本人も気持ち良くて、家族ももめないで済みますものね。次に体にいいことをすること。シンプルに考えると物事にこだわらなくなりますね。煙草も吸わない。どうして皆さん煙草を吸うんですかね。お酒に溺れてしまってグダグダになるまで飲んだりする人がいますが、そんなの絶対頭良くならない(笑)



**五嶋** お酒はあまりお飲みにならないのですか？

**高野** 以前はお昼でも小瓶程度ですが飲んでましたが、この頃は飲まなくなりました。体によくありませんからね。いいことしかししない、そのほうがいいんじゃないですか？

**五嶋** 何かきっかけはあるのですか？

**高野** メタボにならないようにだとか、もっとスマートになりたいとか、体がもっと元気になればと思うようになりましたので。自分の考え次第でいいことできるんですよ。ちょっと慎めばいいことですから。

**五嶋** しかし、なかなかそれができませんよね。(笑)

**高野** そこで妥協したらあきませんね。(笑)

## スタジオ

**五嶋** ゴルフ以外にご趣味はございますか？

**高野** ゴルフ一本ですね。サッカー観るのは好きです。

**五嶋** 奥さまがダンス教室をなさってるそうですね。今もされてるんですか？

**高野** 外国の先生に来てもらってミュージカルをしました。孫娘ができたんですが、女性は思いきりがいいですね。今年になってパッと止めましたね。同じようなミュージカルをしているある程度しっかりしてる学校に全部譲りまして、今はきれいさっぱりですね。しかし、ミュージカルをプロデュースするのは難しいですね。動員が難しい、チケットを売らないといけません。お金かかるから企業に広告の寄付をお願いしないとイケないでしょ。やー、大変でしたね。家内も60歳半ば過ぎて、いい時じゃなかったんですかね。人間はいつか引き時を考えないとイケませんね。

## 今年の抱負

**池田** 今日はまさにお聞きしたいなと思っていたことをすべてお聞きできて、本当によかったです。

**五嶋** 最後に新年ですので、平成23年の抱負をお聞きしたいのですが。

**高野** 今、日本の政治が難しいですよ。日本の経済全体がシュリンク、縮んでしまってますよね。どうしたらいいんですかね。(笑) ですから、あまり皆さん、国に期待しないで自分自身の力を蓄えて生きていきましょう。日本で頑張れば、中国でも米国でも、どこでも生きていけますやん。

**五嶋** まさにそうですね。

**高野** ですから、やはり教育をしっかり受けて、日本国内という小さい枠にとらわれず、世界に目を向けて努力するしかないんじゃないですか。最後に「勇気と想像力と少しの金があれば人生は楽しくやっていける」これが私の好きなチャップリンの言葉です。

**五嶋** いやー、今日は本当にいいお話を、ゴルフの話よりも(笑) 高野さんの人生観を興味深く聞かせて頂きました。本日は、ありがとうございました。



# member's salon

## 「私なりのゴルフスタイル」



坂東 雄二

**ゴ**ルフ歴40年の私がHD24とはいささか不本意なのですが、上手になるより健康第一と言いつつとれる私なりのゴルフスタイルです。と言いつつも、60歳を境に何とか出来ないものかと、ゴルフレッスンを毎週受講した事もあります。通い始めてすぐに月例杯で優勝した折は、レベルアップを大いに期待したものでした。でも腕が悪いのか、教え方のせいかな、その後は鳴かず飛ばず（ボールも飛ばしません）で最近ではスクールも止めてしまいました。石川遼君の様な若人なら、スウィングを変え、パターを変えいろいろ挑戦が可能かもしれませんが、凝り固まった身体には直し様が無いのかも知れません。以前は会社の接待位しかゴルフ場には行きませんが、最近、月3回位行く様になったのは、実は年のせいでもあります。社会人オーバー60サッカーの末席に在籍しておりますが、もう走り回るのは身体にきつく、ハーフタイムでご苦労さんでは最近試合の呼び出しも余りありません。その点ゴルフは年に関係なく楽しめるのが良いですね。月例で一緒にまわらせて頂く方々の中には、はるかに先輩の方がおられ、その澆刺として老後を楽しまれておられる様子は羨望に値します。皆様これからも同じ組になりましたらお付き合いの程、よろしくお願い致します。



## 「私のゴルフスタイル」



谷山 芳美

**息**子達が独立した後の共通の趣味を持つ。という、主人の言葉にゴルフを始めて25年以上になります。半ば強制的にゴルフ教室に申込をさせられ、私とゴルフの付き合いが始まりました。その頃は、週1回の練習に行き、ただ150球程のボールを打って帰るだけでした。

8年前、お腹に膿瘍ができ緊急に手術となり、その時、健康でゴルフができるということがとても有難く思え、退院後2週間程して、アプローチの練習から始めました。

現在は、北六甲CCをホームコースとしていますが、平成19年9月、オリムピックGCに入会致しました。競技に参加する機会は少ないのですが、競技副委員長であり、関西レディスゴルフクラブでもお世話になっております、同クラブ会長でもあります小濱香津子様を始め、レディーズメンバーの方々と一緒にラウンドができるのを楽しみにしています。今では、膝痛、手指の関節痛等々、ラウンド数も少なくなっていますが、オリムピックGCでのプレー後の温泉は最高の贅沢です。

ゴルフはルール、マナー、エチケットが第一。今後も初心を忘れず、一喜一憂ながらも末長く付き合っていきたいと思っています。





メンバーズ サロン、倶楽部会員より  
楽しいお便りが届きました。

## 「至福の時間」



天後 富久雄

会

社の先輩に誘われてゴルフを始めたのが1964年です。学生時代にテニスをしていたので、社会人になって何かスポーツをと考えていましたので早速飛びつきました。レフティなので当時既製品のクラブがなくオーダーしたのを覚えています。初任給では買えませんでした。コンペ前日に淀川にあるラサゴルフセンターで一夜漬けの練習をするだけで本番に臨んでいました。年間5～6回のゴルフを20年間ほど続けてきましたが、ある時、のんびんだらりとプレーするのでなくオフィシャルハンディキャップを15に、70台のスコアを目標に掲げ挑戦しました。おかげさまで神有カントリー倶楽部でオフィシャル13にベストスコア78で目標達成。

広々とした芝生でボールを打つ爽快感、グリーン上のパターの緊張感、スコアとの戦い。ゴルフは一人でも楽しめる最高のスポーツです。ましてや気の合う仲間たちとプレーできるのは至福の時間です。今年からグランドシニアの仲間入りです。年齢と共にハンディが下がってきましたが、現在のハンディより3つくらいは縮めたいと…このオリムピックゴルフ倶楽部で季節の移ろいを愛でながらゴルフを満喫したいと思っています。



## 「私のゴルフ」



曾田 みち子

主

人の勧めでゴルフを始めて20年目になります。最初はミズノゴルフスクールに通いながら、ご近所のお友達と楽しみのゴルフでしたが、オリムピックゴルフ倶楽部に入会させていただいてからは、月例杯などの競技に参加させていただき娯楽のゴルフからスポーツとしてのゴルフに変わってきました。

今日はショットが良いのかと思えば、パターが入らない!! ショットが悪ければ、アプローチとパターが良かったりで、なかなかすべてが噛み合う時がなく、本当にゴルフは奥が深くて難しいです。でもゴルフを始めてからは、いろいろな方々との出会いがあって私にとってとても素晴らしい仲間。やさしい諸先輩方と知り合えて本当に幸せを感じております。

これからも健康でケガもなく、1日でも長くゴルフが出来て、願望ですが私なりに腕を磨いてもう少しハンディキャップを上げられるように頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしくご指導くださいますようよろしくお願い致します。



# member's salon [特集:私のホール 攻略法]

## 2番ホール



福原 充雄

**小** 生、オリンピックゴルフ倶楽部に入会させていただき数年が経ち、コースのレイアウト等が他のゴルフ場にはない雰囲気があり、大変満足したゴルフライフを過ごさせて頂いております。さて表題の2番ホール攻略法について未熟ながら一筆啓上させて頂きます。2番ホールはティーグラウンドに立つと左はOB、右は松林とバンカーでガードされている為に正確なティーショットが要求されます。又2番ホールは比較的パーオン可能な距離で有りましたが、毎年、毎年歳をとると共に飛距離が落ち最近ではパーオンの確率が低くなり、グリーン手前の花道に運び、そこからアプローチを掛けパーを狙いに行っておりますが、ピンの位置が2段グリーン上に有る場合はアプローチが難しく中々ピンに寄らず、パーを取るのが難しく苦戦しているホールでも有ります。又オリンピックGCは距離が有り、グリーンもアンジュレーションが有り中々難しく何回プレーをしても攻略できないホールが多々有るが為に、面白く、チャレンジ精神を奮い立たせて頂いております。小生もこれからも、オリンピックGCにてゴルフライフを今まで以上に満喫していきたい、今後ともご指導の程、宜しくお願ひ申し上げます。



## 8番ホール



光枝 良

**オ** リムピックゴルフ倶楽部に入会し2年になりますが、倶楽部関係者の皆様のお陰でいつも大変楽しくラウンドさせて頂いております。ホール毎に特徴があり毎回その攻略に一喜一憂しておりますが、残念ながら8番ホールは私の苦手とするホールの1つです。ティーグラウンドからまっすぐピンが見通せる気持ちの良いホールですが、その景色とは裏腹に様々なトラップが待ち受けています。まずはティーショット。つついそのロケーションの良さから力が入ってしまい、引っかけるとすぐにOBになってしまいます。ここは無理をせずフェアウェイ右サイドを狙うのがベストでしょう。次はセカンドショット。フェアウェイの一番低いところからは約10ヤードの打ち上げとなり、長めのクラブを持つ必要があります。そしてグリーンサイドのバンカー。セカンドショットはフラットなスタンスが取りづらく、そのためショットの方向性が定まらず、往々にしてそのバンカーに捕まってしまう。特に右手前バンカーはあごが高く要注意です。さすがにハンディキャップ3のホールだけあって簡単には攻略できないホールですが、今後も新しい攻略法を探し続けたいと思います。





メンバーズ サロン、倶楽部会員より  
楽しいお便りが届きました。

## 16 番ホール



河合 亮治

**オ** リムピックゴルフ倶楽部の皆様、いつも楽しくプレーさせていただき、ありがとうございます。16番、オリムピックを代表するダイナミックなホールです。470ydsとオリムピック最長のミドルホールゆえ、パーオンが非常に困難です。トップアマのメンバーさん達の多くは2打目で花道近くまで飛ばしアプローチでしっかり寄せてパーを拾う。ボギーでも仕方ないと割り切るホールです。そんな16番は私にとって一番好きなホールです。今回攻略法のお話をいただいた時に『なんで私に16番?』と正直思いました。飛距離の出る者にとって16番はさほど難しいホールではありません。OBの心配はないし、兎に角遠くに飛ばせば飛ばすほど2打目は優しくなります。私の場合カート道路より右にいかないように心がけおもいきり飛ばします。少し嫌味になりますが、2打目は8I～PWでグリーンを狙えます。なのであがり3ホールはあまりプレッシャーなく打てるので大好きです。むしろ私にとって攻略しなくてはならないのは5番、8番です。今後とも宜しくお願いします。



## 18 番ホール



丹羽 俊一

**私** はゴルフ競技の経歴からするとベテランの部類に入りますが、メンバーとしてはまだ2年程、53歳の若輩者です。皆さん宜しくお願いします。さて、18番は難しさと美しさを兼ね備えた素晴らしい最終ホールですが効果的な私なりに過去に工夫した事をお話します。池越えのショットで一番手痛いミスはダフって池にはめる事です。避ける為には毎日かなりの練習量をこなし精度を上げるのが良いのですが、違う観点からすればダフってもソールを滑らせて事なきを得るような打ち方に変える方が得策ではないかと思に至りました。以前はかなりアップライトなスウィングプレーンでボール位置を少し右寄りにハンドファーストにして上から打込んでいました。こうすると飛距離は出ますがダフるとリーディングエッジが地面に深く突き刺さり大きくショートします。一念発起しアップライトからフラットに大改造し、ボール位置も右寄から左寄に、フェイスも被せていたのを少し開き気味にフック回転からフェード回転の球筋に変えました。この改造によりダフった割に飛距離が落ちなくなりバラつきが減りました。というわけで18番セカンドは少々長い距離が残っても池越えでグリーン中央を狙って打っています。



12 月度月例杯参加者の

# ベストフィニッシュは *Who is the best finish?* 誰でしょう!



編集 河合 邦夫



元生 克久



秋山 晴功



西原 海成



田中 寧



松山 喜美子



岩本 純治



福本 桂太



李 明美



泉 貴之



清水 隆



浜田 周太郎



足立 好敏



天後 富久雄



辻村 又一



安井 建二



曾田 みち子



金本 名



岡島 徹



宮田 衛



板野 和子



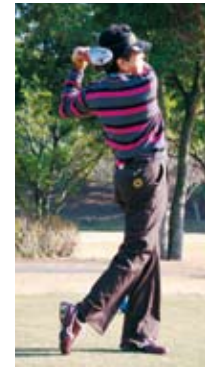
李 克平



蒔和 春雄



上嶋 清史



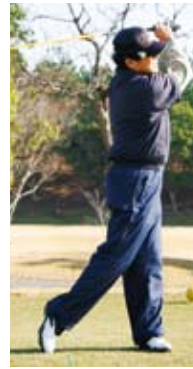
茅園 智新



春日 秀樹



菊本 佳秀



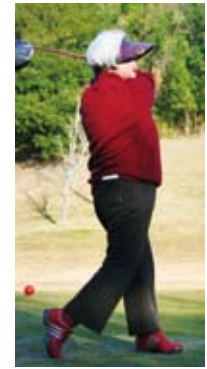
峯松 完治



福井 健策



崔 鎮鎬



山本 和子



北浦 喜久子



森廣 努



永田 利謙



森田 正治



木下 幸弘



延安 賢一



志智 勇二郎



植木 彬



桑田 篤人



蒔和 智美



泉 佳宏



坂本 充



泉 收三



延安 英雄



秋山 貴子



池田 隼啓



諏訪 忠泰



岡島 克雄



西岡 勇



岩井 秀樹



富原 弘文



菊田 聰



斎藤 晴久



夫 俊彦



坂本 尚弘



藤本 義人



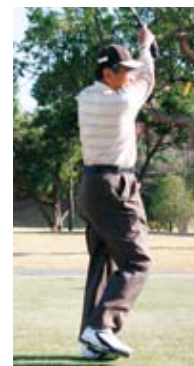
小野木 義一



松山 武仁



金本 玉淑



高井 知行



伊藤 永一



富原 峰子



高野 裕士



金村 奎一



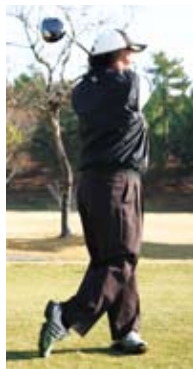
鴻本 民



太田 俊介



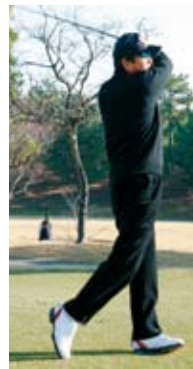
小南 長門



吉積 秀郎



丹後 章三



池田 幸基



金田 輝男



小野 美意子



山田 守義



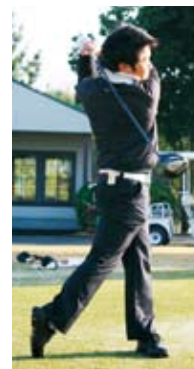
藤本 節子



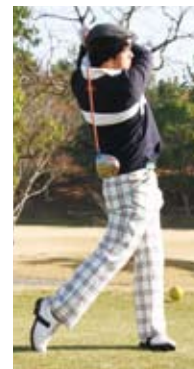
由利 佳久



廣岡 孝幸



田中 雅登



平尾 秀樹



井上 浩三



入江 正一郎



槁本 佳己



永野 章秀



中島 康夫



山本 学

プロと、アマチュアのスウィングの最も違うところはやはり、フィニッシュでしょう。テレビで観戦していてもバランスよく決まっている姿はついゴルフが簡単に見えてしまうものですが、ボールを打った後しっかり体重移動が来て、自然体で止まっていられると言うことは、やはり無理なくバランスのいいスウィングから生まれた結果なのでしょう。あらためて、フィニッシュで静止しようと意識すると結構難しいものです。日頃は、同伴競技者のフィニッシュもあまり見ていないもので、殆どの人は打球の飛んでいく方を見ているために、あまりフィニッシュに気が行かないものです。しかし、なかには、プロと遜色がないくらいきれいな方もおられます。今回も限定した数量の写真しか掲載ができないためハンデの低い方から外させていただきました。後日投票審査にてベストフィニッシュの方を決定し、商品を差し上げますので楽しみにしてください。



さすがに久保プロのフィニッシュはきれいですね。

## ラウンドに際して、 ポイントのこだわり



加登 隆太

「わたしの自慢話・こだわり・趣味」などをリレー連載していきます。

**み** なさんこんにちは、加登隆太です。メンバーでありながら、来場回数は少ないですし、メンバーの皆様との交流もほとんどありませんので、会報に登場させていただくことは非常に恐縮ですが、折角いただいたオファーですので、僭越ながら投稿させていただきます。

お題が「私の自慢・こだわり」ということですので、ラウンドに際し、最近気にしているポイントや欠かさず行っていることを「私のこだわり」として、ご紹介させていただきます。

(1) 昨年コースに早く到着するようにしています。試合の時は2時間前、プライベートでも1時間半前にはコースに到着します。時間配分ですが、試合の時は着いてから30分で朝飯を食べます(プライベートの時にはコンビニで時間短縮)。その後、お風呂場にて30分間のストレッチ。床にタオルを敷いてヨガを行います。そのあとは、今まで通り打球練習をしてパターをしてスタートです。もともと朝が弱い方なので、いくら練習をしたとしてもスタートから3ホールくらいまでは様子を見ながらのゴルフになっていましたが、朝食とストレッチを欠かさないようにしてからは、朝一からでも80%くらいでスタートできるようになりました。また、十分な時間があるので、気持ちの面でも慌てることなくスタートに臨めます。朝一の流れが一日の流れを大きく左右すると思うので、スタートまでに万全の準備を整えることは大切だと思います。また、これから寒くなる時期にはスジを違えたり故障も起こりやすいので、その対策にもストレッチは欠かせないです。

(2) 最近はドローかフェードのどちらかに球筋を決めてアドレスに入るようにしています。それまでは、曲げる必要性がない限りまっすぐな球をイメージしてプレーしていました。そのせいで、まっすぐ構えられているのか不安を持ちながら打たないといけなかったり、左右どちらかにでも曲がることでミスだという気持ちになったり、精神的に余裕がない状態でラウンドしていたように思います。しかし、球筋を決めてはいることで、アドレスに神経質になりすぎず楽に構えられるようになりましたし、逆球が出ない限りは大きなミスではないと思えることでミスに対する許容範囲も広がりました。ネガティブな思考から解放されることでラウンド中の視野も広がり、いい副作用も生まれていると思います。

(3) 本当に単純なことですが、簡単にボギーを叩かないと思うことも最近強く意識しています。いくら調子が良くてもボギーになりそうなピンチは必ず来ます。1ラウンド中いくつかはボギーが出るものだという心構えでは、いくつものボギーが出ます。バーディーを取ることで流れが来るように、ボギーを叩くことで流れは離れていきます。逆にしぶとくパーを拾えれば流れは来るはずですが、無茶な冒険はすべきではないと思いますが、パーに対する強い執着心は必要だと思います。



# ゴルフと健康

## 「スポーツ前後のストレッチ」



医療法人 緑水会  
院長

越智 豊

メンバーの中に医師も多く居られると思いますが、原稿の依頼が参りましたので、僭越ながら書かせて頂きます。考えれば、ゴルフはかなりストレスの多いスポーツだと思います。そもそも、パーをキープすることはプロでも大変であり、アマチュアにとってはそれ以上に大変なことです。ストレスの塊とも言え、筋緊張が高まり血圧も上がります。広角打法の私にとって8番、14番のティーグラウンドに立てばOBと言う文字が頭を駆け巡り、右プッシュアウトも引っ掛けも駄目と、筋緊張は高まってしまう。また、パットについても、入れ外し頃の距離の時、このパットを入れなければと思えば、当然血圧も上がっていると思われま。そこで、よく言われるのが「ボギー上がりで45、ボギーをパーと思え」で、下手ながら私もそう考えてラウンドしております。競技と言う概念を少し横において、健康を重視すれば、スコアをあまり気にすることなく、スコアはついてくるものと考えて、緑の自然の中を楽しみながらプレーをするのが一番かと思われま。

以前は、ゴルフに行けば少なくとも6kmは歩くから健康に良いと言われていましたが、昨今、殆どのゴルフ場でカートが導入され、歩く距離は減少し以前に比べれば運動量は減っていると思われま。しかし、高齢者のゴルフ人口も増え、今年の酷暑の時は、救急車のお世話になる人も少なくありませんでした。やはり夏場は脱水、熱中症には要注意で、脱水とを感じる前にスポーツドリンク等の電解質を含んだ水分の補給も大事であり、体調が優れない時には中止する勇気も大切と思われま。

また、経年的変化にて、膝、肩、肘関節の痛みに悩まされることも多いかと思われまが、私が一番お勧めしているのは、スポーツ前後の十分なストレッチです。筋肉も若い頃は弾力性がありますが、年齢とともに弾力性を失い、いきなり振り回すと、筋肉、関節も対応出来ません。特に寒い冬、朝一番のティーショットは要注意です。肋骨骨折がよく起こります。ラウンド終えればホッとして、そのまま風呂に行かれる方も多いでしょうが、出来れば、クラブ確認を終えたついでにストレッチ、風呂に入れば入念にストレッチも、長く痛みのないゴルフ生活には必要かもしれま。

ゴルフの特徴のもう一点は、左右対称の運動ではないことです。非対称の筋肉を酷使すれば、当然、脊柱起立筋に負担が掛かり、しばしば腰痛が起こってきます。私自身も、ここ10年程、トライアスロンに参加してきましたが、近年さすがに年齢を感じる事が多くなってきました。出来るだけ対称に筋肉を使う、鍛えることを意識しています。腰痛が出る前に、或いは出ていない時に、腹筋、背筋の運動を入れて、日頃より鍛えておくのも一つの方法かと思われま。

皆様のご参考になれば幸いです。



## オリンピックゴルフ倶楽部 での楽しみ方



土肥 敏裕

「記憶に残るゴルフ場」をリレー連載していきます。

**私**にとって特に楽しく迎え入れてくれるこのオリンピックGCの好きなレイアウトの一つは3番ロングホールから4番ショートホールへのコンビネーションです。3番ロングホールは雄大な打ち下ろしのティーショットから2ndショットに待ち受ける右側の大きな池が目に入ります。この3番ホールは時々に応じて様々な景色で私たちを迎え入れてくれます。幸い私は様々な関係の人達とプレーを楽しめる機会が多く、その度に違った顔で私たちを迎えてくれます。仕事でお付き合いをしているお客様を迎える際には、このホールは安心して満足を与えていただける良きパートナーとなります。また、仕事で苦楽を共にしている同僚達とのティーアップではゴルフでお互いを切磋琢磨し、挑戦的なショットに向け立ち向かっていくワクワクする打ち下ろしの瞬間となります。そして2ndショットに向け右の池にプレッシャーを感じつつ、打ち上げのグリーン手前に落ち着く頃には大きな安堵感と充実感を味わいます。次のパー3の打ち下ろしのニアピンをイメージしつつ、

新たな挑戦に向け、思わずグーの手を握り次の4番ホールに向かうのです。これはまた楽しい移動の瞬間です。ある時は小学校時代の同窓会がこのグリーンで行われることもあります。その時はあの頃の運動会のようにみんなでワーワー言いながら2ndショットの池ポチャに大笑いをしながら嘯し立てます。これもまた楽しい瞬間です。そして、今同居している78歳の母とラウンドする時には、いい音のティーショットの後にニコニコしながら満足そうにカートに乗り込んでくる母親を迎え入れ、広く明るいフェアウエーをカートで走り抜けながら、このような親子を迎え入れてくれるこの3番ホールに「ありがとう」という感謝の気持ちを感じる幸せな瞬間です。このような綺麗な環境を整備いただいているオリンピックGCの皆さんに改めて「ありがとうございます」という感謝の気持ちがこの場を借りて伝われば幸いです。いつもいつも元気に一緒にプレーが楽しめる母親と多くの友人達のために明日も素晴らしいオリンピックゴルフ倶楽部が有りますように。



## 仕事もゴルフもメンタルヘルス



田中 康造

**経** 済環境が厳しい状態が続けば、甘やかされた人達や、温室育ちの若者にとっては、経営幹部からの厳しい要求には、プレッシャーばかりを感じ、ウツ状態で体も心も動かない人達も増えているようです。我々ゴルファーも同様に、目の前の池と、池に向かっての風を感じると、池を意識せず思い切ったスイングと心に言い聞かせても、結果はフェアウェイの右端かバンカーの近くまで行きラフに捕まるのは何故でしょうか。弱さに打ち勝とうと念じて、潜在意識的には自らを信じていないのか、今までの失敗体験から体が反応するのか、スイングの途中で安全を担保してしまっているようです。



第一打 池が気になる！！



結果 やはり右のラフ 第二打 右には行きたくない 振り返れば余裕も生まれる



安全担保で結果が良ければよいが、通常は担保意識が勝ち、コース設計者の意図するトラブル路線に乗ってしまう。結果を引きずり、早や打ちが傷を深くしてしまう。この時こそ余裕を持って景色でも振り返る間が欲しいものだ。スイングも同じ事で、我流では体力の衰えの影響は大きく、昔はここまで飛んでいたのと思えば、気持ちと上半身に力が入り、手打ちでのミスショットのオンパレードで、周りを気にせず居直りショットで起死回生するしかない。



結果 力が入り今度は左のラフ 第三打 前の木が！！



結果 欲張りピンを狙えばバンカー



第四打 脱出 上がってみればボギーで、不平も言えない

昔、アメリカ人が教えてくれました。ゴルフはありのままにボールを運んで行くのを楽しみと割り切れれば、ディボットに入ろうが木の後ろに行こうが、その一打を楽しむ、これこそ人生と同じだと言っていました。確かに各コースを攻めるのにセオリーはあると考えますが、セオリー通りには行かないのがゴルフも人生も同じ、ありのままの今を最善に生きる、その一打を素直に楽しむ、これこそメンタルヘルスではと感じています。少しでも遠くに飛ばしたい、良いスコアで回りたいと、子供のように熱中できる健康に、「ありがとうございます」と感謝で今日も楽しみました。

## レディース研修会 遠征 【長崎県】

10月4日(月)5日(火)に、レディース研修会会員14名が、長崎県の遠征へ行かれました。1日目は、オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾートにて。2日目は、パサージュ琴海アイランドゴルフクラブにて2日間で2プレーされました。お天気もよく、皆様の親睦も深まるいい旅行となったようです。



## ミックス競技 (年2回競技)

11月3日(水・祝)に行われました、ミックス競技に15ペア30名の方々をご参加頂きました。ご夫婦、ご友人と共に男女ペアを組み各ホール第1打目はそれぞれがティ・オフ。第2打目からは1球を選択し二人で交互に打っていきホールアウトするゲームです。回を増すごとに参加者が増えております。プレー後、会食しながらの成績発表では、皆様大変楽しそうに過ごされておりました。



## 新支配人からのご挨拶



木村 政信



### 戦歴< 1982年プロ入会 >

- 1996年 デサントオープン・東海クラシック他  
通算6勝
- 1987年 関西オープン優勝
- 2010年 PGAシニアトーナメントルーキー



**謹** 啓 時下いよいよご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り誠にありがとうございます存じます。

さて、私こと、この度オリムピックゴルフ倶楽部支配人の職務を拝命いたしました。誠に非力の身に重過ぎる責務ではございますが、皆様のご期待に添うべく努力いたす覚悟でございます。

まずは略儀ながら書面をもってご挨拶申し上げます。

謹 白



'10.8.29

**第2回 フェローシップ・エチケット委員会**

出席者 7名

- (1) 倶楽部会報誌 2011年新春号に関する件  
2010年8月盛夏号の評価  
2010年新春号の編集方針  
企画書、各テーマ、座談会、執筆者など
- (2) フェローシップ・エチケット委員会の活動に関する件
  - ・フェローシップの分野  
コース内の安全について  
カートの安全運転・コース内での危険箇所の再確認
  - ・エチケット・マナーの分野  
テーマ「ドレスコードの周知徹底」  
マナー・エチケット向上に取り組む
- (3) 2010年度会報誌寄稿者コンペの件  
12月19日(日)に開催

'10.9.5

**第2回 競技委員会**

出席者 8名

- (1) 2011年度 倶楽部競技日程に関する件
- (2) 2011年度 倶楽部競技内容に関する件
  - ・「平日杯」開催に関する件  
参加者が少なく成立困難な為開催を見合わせる
- (3) その他
  - ・2011年8月3日(水) 日本女子オープン西日本地区予選会を  
当倶楽部にて開催

'10.11.21

**第1回 評議委員会**

出席者 5名

- (1) 2011年度分科委員会・委員候補の件
- (2) 分科委員会活動に関する件
- (3) 倶楽部運営に関する件
  - ・「ミックス競技」のプレー方法について

'10.12.14

**第3回 競技委員会**

出席者 7名

- (1) 2010年12月度ハンディキャップ一斉査定の件
- (2) 倶楽部競技に関する件
  - ・2011年より「シルバー杯」はキャディ付とする

各種競技のスナップ写真

Snap Shot



オーナーズカップ

The Owner's Cup

オーナーズカップに優勝して

丸富 昌潤

113年間の気象庁の記録で、最も暑い夏という今年、「オーナーズカップ」参加の皆様、3週間ご苦労様でした。私も、60歳になって、スイング軌道を守ってボールをとらえる大切さが、やっとわかったような気がします。(無駄な練習を、多くしたもんや!..笑) 又、丹羽君と2人でプレーした時、インからインにとアドバイスを受け、距離アップにもなり、助けて頂きました。もともとパターは好きですが、スライスラインが、おもしろいほど入ったお陰で、倶楽部競技初優勝することができたのだと思います。最後にメンバーの皆様、ゴルフ関係の皆様、本当に有難うございました。



Rank	Name	8月15日 予選第1日			8月22日 予選第2日			8月29日 決勝				Gross	4R分 Hdcp	Net	
		Out	In	Total	Out	In	Total	Out	In	Out	In				Total
優勝	丸富 昌潤	40	44	84	41	44	85	39	40	38	44	161	330	35.6	294.4
2位	田中 雅登	44	44	88	39	41	80	43	44	39	41	167	335	30.4	304.6
3位	元生 克久	40	43	83	41	46	87	40	44	43	43	170	340	34.0	306.0
4位	辻村 又一	42	46	88	45	44	89	42	44	43	42	171	348	36.8	311.2
5位	永野 章秀	39	41	80	43	46	89	45	42	40	45	172	341	29.6	311.4
6位	河合 亮治	40	37	77	40	40	80	47	44	43	42	176	333	17.6	315.4
*	吉田 長二	44	47	91	49	41	90	*	*	*	*	*	*	47.6	*
*	延安 伸二	41	37	78	40	40	80	*	*	*	*	*	*	8.8	*
*	木下 幸弘	51	48	99	48	48	96	*	*	*	*	*	*	50.8	*
*	西村 司郎	39	49	88	43	44	87	*	*	*	*	*	*	27.6	*
*	大川 高史	41	39	80	39	47	86	*	*	*	*	*	*	31.2	*
*	竺川 裕二	36	42	78	48	40	88	*	*	*	*	*	*	12.4	*
*	本岡 忠信	42	45	87	*	*	*	*	*	*	*	*	*	18.4	*

※予選・決勝トータル72ホールズストロークプレーで優勝者を決定

クラブ選手権

The Club Championship

クラブ選手権に優勝して

丹羽 俊一

倶楽部選手権はオリンピックゴルフ倶楽部に入会して二度目の挑戦となりました。強豪プレーヤーの多い中、こんなにも早く優勝できてたいへん喜んでます。ショットの出来はまずまずだったのですが、アプローチとパットはかなり満足のいく出来ばえでした。特に1~2mのショートパットがよく入ってくれました。ショートパットの大切さを改めて痛感しました。最後になりましたが、研修会のメンバーをはじめとして暖かい声援を送ってくださった皆様、ありがとうございました。



Rank	Name	1R目	2R目	GROSS
1	原野 雅光	72	77	149
2	延安 伸二	76	85	161
3	西村 司郎	79	85	164
4	丹羽 俊一	79	86	165
5	丸富 昌潤	80	86	166
6	岩井 秀樹	81	86	167
7	笠川 裕二	81	86	167
8	元生 克久	82	89	171
9	大川 高史	86	87	173
10	泉 佳宏	87	88	175
11	永野 章秀	88	87	175
12	延安 英雄	86	94	180
13	津田 秀允	92	92	184



シニア選手権

The Senior Championship

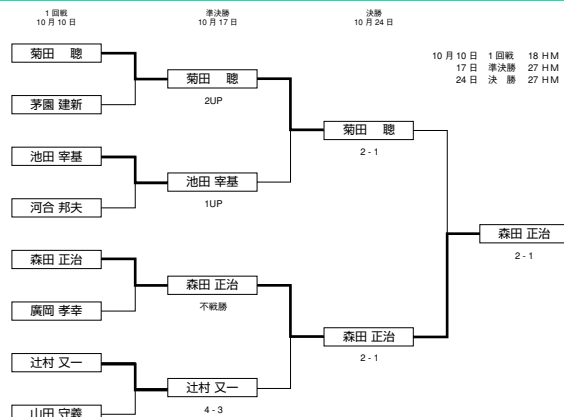
シニア選手権に優勝して

森田 正治

2010年度シニア選手権に初参加をし準決勝(辻村さん)決勝(菊田さん)と進むことができましたが、いずれも接戦で2-1と僅差のゲームでした。特に決勝の菊田さんは2連覇中で、しかもシニア3勝の強敵で飛距離も若手以上に飛びますし、ゲームも最後までどちらに勝利が転ぶかわかりませんでした。幸運にも勝つ事ができました。プレー中も菊田さんの素晴らしい人柄のお陰で楽しくラウンドすることができ、ゴルフに必須のフレンドシップとマナーを感じゲームができました。これこそクラブライフ!! 又4日間色々な方々にお世話頂きありがとうございました。



Rank	Name	Out	In	Out	Gross
1	菊田 聰	42	46	40	128
2	森田 正治	44	40	48	132
3	辻村 又一	43	45	45	133
4	池田 宰基	46	46	41	133
5	河合 邦夫	44	47	43	134
6	山田 守義	45	42	48	135
7	廣岡 孝幸	47	43	51	141
8	茅園 建新	44	48	49	141
9	井上 浩三	49	51	48	148



グランドシニア選手権

The Groundsenior Championship

グランドシニア選手権に優勝して

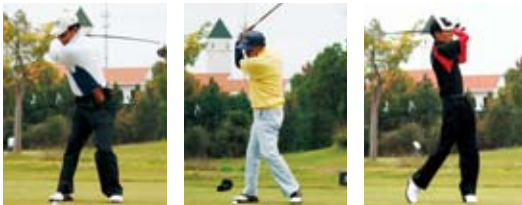
泉 收三

私は当倶楽部の会員になったのはオープン当初「50歳」からです。早いもので21年が過ぎグランドシニア選手権に参加出来る歳に昨年よりなりました。入会当初のHCは36でした。其の頃は、グランドシニア選手権で優勝できる等、夢にも考えておりませんでした。素晴らしい会員の方々にマナーや技術を教えていただき、昨年に続き今年も優勝出来た事、良き友人のお陰だと思って感謝しております。これからは何時までも健康で楽しいゴルフが出来る事を祈り頑張っていきたいと思っております。本当にありがとうございました。



Rank	Name	Out	In	Total	Out	In	Total	Out	In	Total	Gross
1	泉 收三	40	42	82	41	38	79	46	40	86	247
2	岡島 克雄	39	43	82	43	44	87	42	38	80	249
3	波多野 勇	42	39	81	45	42	87	42	40	82	250
4	横野 隆章	41	41	82	42	44	86	46	47	93	261

[3日間トータル54ホールストロークプレーで優勝者を決定]



レディース選手権

The Lady's Championship

レディース選手権に優勝して

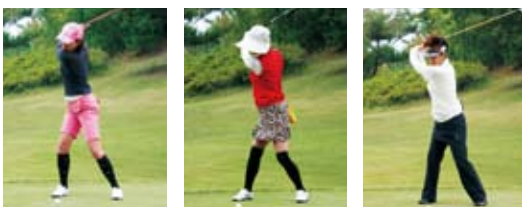
澤田 とし子

素直に嬉しいです。いつも応援してくれる家族に感謝です。いつも後追いする愛犬たちも決勝の朝は聞き分け良く送り出してくれました。実力の無い私が優勝させて頂けたのも先輩方が大きな胸を貸してくださり、運を見方に出来たからだと思っております。これを励みに頑張ります。また努力すればゴルフの神様からご褒美を頂けると信じて…この夏の異常気象の中、素晴らしいコンディションに仕上げて下さったメンテナンスの方々をはじめ、倶楽部関係者すべての方々、諸先輩方に心よりお礼申し上げます。



Rank	Name	Out	In	Total	Out	In	Total	Out	In	Total	Gross
1	澤田 とし子	44	40	84	44	40	84	43	44	87	255
2	星山 恵美	40	42	82	43	46	89	47	45	92	263
3	谷山 芳美	50	40	90	44	46	90	45	40	85	265
*	高田 美子	46	45	91	42	44	86	*	*	*	*

[3日間トータル54ホールストロークプレーで優勝者を決定]



### ■ 月例杯Aクラス

開催日：7月11日(日) 参加者：45名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	延安 伸二	39	37	76	5.1	70.9
2	田中 寧	40	44	84	12.0	72.0
3	元生 克久	45	38	83	10.6	72.4
4	泉 佳宏	43	41	84	11.1	72.9
5	永野 章秀	42	41	83	9.5	73.5

### ■ 月例杯Bクラス

開催日：7月11日(日) 参加者：30名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	丹後 章三	44	44	88	24.9	63.1
2	苅和 春雄	46	41	87	21.6	65.4
3	坂東 雄二	45	47	92	24.5	67.5
4	密山 庄吉	43	44	87	19.1	67.9
5	高野 裕士	45	43	88	19.7	68.3

### ■ シルバー杯

開催日：7月18日(日) 参加者：39名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	金本 名	42	38	80	15.2	64.8
2	天後 富久雄	42	45	87	21.5	65.5
3	志智 勇二郎	41	54	95	29.1	65.9
4	李 克平	44	37	81	14.7	66.3
5	宗像 正代	45	44	89	21.4	67.6

### ■ レディース杯

開催日：7月27日(火) 参加者：13名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	林 清子	50	49	99	31.3	67.7
2	高田 恵子	46	46	92	21.8	70.2
3	曾田 みち子	41	43	84	13.2	70.8
4	谷山 芳美	40	43	83	9.3	73.7
5	藤原 哲子	48	49	97	23.1	73.9

### ■ 月例杯Aクラス

ポイントターニー競技

開催日：8月8日(日) 参加者：33名

Rank	Name	Out	In	トータルポイント	Hdcp
1	松山 喜美子	18	18	35	9.0
2	田中 寧	17	18	35	10.0
3	増田 太	19	16	35	5.0
4	李 克平	16	19	35	12.0
5	山本 学	17	18	35	8.0

### ■ 月例杯Bクラス

ポイントターニー競技

※同ネットはカウントバックにて決定

開催日：8月8日(日) 参加者：38名

Rank	Name	Out	In	トータルポイント	Hdcp
1	橋本 佳己	22	21	43	24.0
2	李 明美	22	19	41	19.0
3	秋山 貴子	20	20	40	20.0
4	中江 強	24	15	39	16.0
5	福井 健策	21	18	39	17.0

※同ネットはカウントバックにて決定

### ■ レディース杯

開催日：8月25日(水) 参加者：8名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	長田 照代	46	44	90	18.9	71.1
2	福田 真知子	47	47	94	21.8	72.2
3	香野 智子	48	47	95	20.6	74.4
4	小野 美意子	50	49	99	23.1	75.9
5	高田 美子	45	45	90	8.0	82.0

### ■ 月例杯Aクラス

開催日：9月19日(日) 参加者：19名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	田中 寧	42	38	80	12.0	68.0
2	安井 建二	42	43	85	13.9	71.1
3	秋山 晴功	40	41	81	9.0	72.0
4	山本 学	40	43	83	10.2	72.8
5	西原 海成	45	42	87	14.1	72.9

### ■ 月例杯Bクラス

開催日：9月19日(日) 参加者：37名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	日下 忠昭	39	40	79	19.0	60.0
2	秋山 貴子	43	44	87	24.5	62.5
3	宮田 衛	44	43	87	22.5	64.5
4	崔 鎮鎬	41	43	84	18.7	65.3
5	藤本 節子	54	47	101	35.3	65.7

### ■ シルバー杯

開催日：9月20日(月) 参加者：39名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	中島 康夫	45	43	88	25.8	62.2
2	延安 賢一	37	37	74	10.2	63.8
3	坂本 充	43	40	83	16.7	66.3
4	高野 裕士	44	45	89	20.4	68.6
5	森廣 努	42	45	87	18.4	68.6

### ■ 秋分の日杯

開催日：9月23日(水) 参加者：14名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	李 明美	46	46	92	24.1	67.9
2	密山 庄吉	44	44	88	19.1	68.9
3	高野 裕士	42	49	91	20.4	70.6
4	春日 秀樹	43	45	88	15.9	72.1
5	李 克平	40	47	87	14.7	72.3

### ■ レディース杯

開催日：9月28日(火) 参加者：17名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	小濱 香津子	46	42	88	17.9	70.1
2	宗像 正代	46	46	92	20.4	71.6
3	澤田 とし子	42	44	86	14.3	71.7
4	香野 智子	46	49	95	20.6	74.4
5	谷山 芳美	43	41	84	9.3	74.7

### ■ 月例杯Aクラス

開催日：10月24日(日) 参加者：36名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	西村 司郎	38	39	77	9.0	68.0
2	原野 早余	39	42	81	11.2	69.8
3	坂本 充	42	43	85	14.2	70.8
4	山本 学	42	40	82	10.2	71.8
5	松岡 淳也	42	44	86	13.8	72.2

### ■ 月例杯Bクラス

開催日：10月24日(日) 参加者：31名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	藤本 節子	48	49	97	35.3	61.7
2	古川 一男	40	43	83	18.4	64.6
3	松浦 徹	39	46	85	17.4	67.6
4	宮田 衛	43	46	89	21.1	67.9
5	橋本 佳己	53	46	99	29.8	69.2

### ■ レディース杯

開催日：10月26日(火) 参加者：16名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	迹見 隆子	39	44	83	15.0	68.0
2	香野 智子	44	49	93	20.6	72.4
3	板野 和子	46	50	96	23.2	72.8
4	藤本 節子	58	51	109	34.3	74.7
5	宗像 正代	45	50	95	20.2	74.8

### ■ シルバー杯

開催日：10月31日(日) 参加者：40名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	山本 勇	48	46	94	29.0	65.0
2	丹後 章三	42	45	87	20.7	66.3
3	宮田 衛	44	46	90	21.8	68.2
4	山本 学	40	43	83	13.8	69.2
5	藤本 義人	49	48	97	27.4	69.6

■ ミックス競技 開催日：11月3日(火) 参加者：15ペア30名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	曾田 みち子 & 曾田 健一	39	39	78	11.2	66.8
2	富原 峰子 & 富原 弘文	47	46	93	24.8	68.2
3	山本 和子 & 山本 学	46	46	92	23.3	68.7
4	上田 秀子 & 泉 貴之	43	44	87	17.4	69.6
5	秋山 貴子 & 秋山 晴功	41	44	85	14.8	70.2

■ 月例杯 Bクラス 開催日：12月5日(日) 参加者：40名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	橋本 佳己	46	50	96	29.8	66.2
2	伊藤 永一	50	45	95	27.0	68.0
3	志智 勇二郎	48	49	97	28.1	68.9
4	宮田 衛	46	46	92	21.5	70.5
5	板野 和子	50	45	95	24.2	70.8

■ 月例杯 Aクラス 開催日：11月7日(日) 参加者：37名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	丸富 昌潤	40	41	81	11.0	70.0
2	岩井 秀樹	39	40	79	8.6	70.4
3	元生 克久	41	41	82	10.6	71.4
4	山本 学	43	39	82	10.2	71.8
5	原野 雅光	37	37	74	1.4	72.6

■ レディースグランドマンズリー 開催日：12月7日(火) 参加者：5名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	小濱 香津子	46	45	91	14.8	76.2
2	高田 恵子	51	50	101	20.9	80.1
3	長田 照代	51	49	100	18.3	81.7
4	林 清子	54	58	112	28.4	83.6
5	山本 和子	60	57	117	32.4	84.6

■ 月例杯 Bクラス 開催日：11月7日(日) 参加者：35名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	福井 健策	40	42	82	21.0	61.0
2	富原 峰子	44	48	92	25.1	66.9
3	山本 和子	50	53	103	35.7	67.3
4	菊本 佳秀	46	42	88	20.6	67.4
5	清水 隆	43	48	91	23.2	67.8

■ 平日杯 開催日：12月9日(木) 参加者：8名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	井上 浩三	41	48	89	14.4	74.6
2	西村 宏	47	49	96	18.0	78.0
3	李 克平	46	49	95	14.7	80.3
4	茅園 智新	52	43	95	13.5	81.5
5	山田 守義	48	48	96	14.5	81.5

■ 勤労感謝の日杯 開催日：11月23日(火) 参加者：35名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	菊本 佳秀	46	43	89	20.6	68.4
2	山田 守義	43	42	85	14.5	70.5
3	高野 裕士	44	48	92	19.7	72.3
4	金本 玉淑	51	52	103	29.1	73.9
5	延安 賢一	42	39	81	6.8	74.2

■ グランドマンズリー A 開催日：12月12日(日) 参加者：5名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	松山 喜美子	46	43	89	14.6	74.4
2	岩井 秀樹	38	41	79	4.0	75.0
3	西村 司郎	40	41	81	4.8	76.2
4	山本 学	45	43	88	10.2	77.8
5	丸富 昌潤	45	44	89	7.5	81.5

■ レディース杯 開催日：11月24日(水) 参加者：10名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	高田 恵子	45	48	93	20.9	72.1
2	小濱 香津子	43	46	89	16.6	72.4
3	小野 美意子	47	51	98	23.1	74.9
4	香野 智子	50	46	96	20.6	75.4
5	山本 和子	54	56	110	32.4	77.6

■ グランドマンズリー B 開催日：12月12日(日) 参加者：8名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	中島 康夫	46	50	96	22.8	73.2
2	藤本 節子	52	54	106	32.3	73.7
3	日下 忠昭	48	44	92	16.0	76.0
4	崔 鎮鎬	46	49	95	18.7	76.3
5	丹後 章三	54	47	101	19.3	81.7

■ レディース杯 開催日：12月1日(水) 参加者：13名

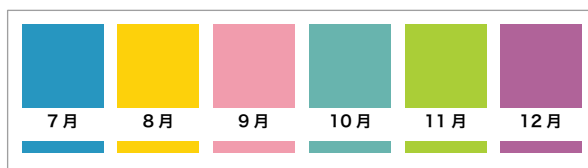
Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	林 清子	50	53	103	28.4	74.6
2	迹見 隆子	43	45	88	12.3	75.7
3	岡正 美咲子	42	49	91	14.4	76.6
4	長田 照代	50	45	95	18.3	76.7
5	小野 美意子	48	52	100	23.1	76.9

○ 18HS ツームストーン競技 開催日：12月12日(日) 参加者：23名

Rank	Name	到達地点	規定打数
1	増田 太	10Hエッジまで100ヤード	79
2	富原 峰子	10Hエッジまで160ヤード	96
3	坂東 雄二	9Hピンまで2.5メートル	96
4	秋山 貴子	9Hピンまで3.5メートル	94
5	益田 數夫	9Hエッジまで20ヤード	93

■ 月例杯 Aクラス 開催日：12月5日(日) 参加者：43名

Rank	Name	Out	In	Gross	Hdcp	Net
1	岩井 秀樹	39	36	75	7.8	67.2
2	泉 佳宏	40	40	80	11.1	68.9
3	池田 幸基	37	39	76	6.6	69.4
4	田中 寧	41	39	80	9.2	70.8
5	井上 浩三	45	41	86	14.4	71.6



## 金本 名氏ホールインワン記念コンペ

10月7日(木)「金本 名氏ホールインワン記念コンペ」が開催されました。

6月6日(日)月例杯にて4Hでホールインワンを見事達成された事により、当倶楽部メンバーが発起人となって今回の記念コンペが開催される運びとなりました。総勢132名の参加者で、盛大な会が行われました。ひととき目立ったのが、豪華な賞品!同じ4Hでホールインワン達成者が現れたら…豪華ペアハワイ旅行!皆さん張り切った参加でしたが、残念ながら達成者はおられませんでした。



## 第105回 関西レディスゴルフクラブ競技会

11月8日(月) 関西レディスゴルフクラブ主催、スポーツニッポン新聞社後援の「関西レディスゴルフクラブ競技会」が、オリムピックゴルフ倶楽部にて開催されました。一般の部38名、シニアの部45名、グランドシニアの部32名の合計115名がご参加されました。オリムピックGCメンバーは、20名の方々が参加されていました。18Hストロークプレーを争い、一般の部は佐々木容子選手(よみうり)がネット71.6で初優勝、シニアの部は板野和子選手(オリムピック)がネット69.8で初優勝、グランドシニアの部では上田秀子選手(オリムピック)がネット68.6で4年ぶり2度目の栄冠に輝きました。



会長をお勤めになられた小濱香津子様、今大会をもって、会長を退任なさるとの事で、オリムピックGCの参加者よりサプライズで花束の贈呈が行われました。小濱様は関西レディスに入会されて、46年、幹事を30年近くされた後、会長へ就任。会長は2008年～2010年の約2年半の間6代目としてお勤めになられました。

# 第4回「大川 清杯」開催

〔優勝〕山本 学様 〔女子の部優勝〕林 清子様

参加者 142名



2位 村上庄一さん



優勝 山本学さん



3位 宮田衛さん



ベストグロス 丹羽俊一さん



女子の部優勝 林清子さん



パーティー司会 近藤光史さん

11月14日(日) 第4回大川清杯が開催されました。会員の皆様より発足していただいたこの倶楽部準競技会も今年で4回目を迎えることとなりました。アサヒビール(株)、(株)デサント、(株)ライカをはじめ、多数の企業協賛を得られることができ、大変感謝しております。ありがとうございました。パーティーの司会は、もちろん恒例のMBSラジオ

「こんちわコンちゃんお昼ですよ!」でお馴染の近藤光史様によって楽しい会が行われました。優勝の山本学様は昨年に続きエージーシュート2連覇を達成されました。大川清も皆様とお会いできるのを楽しみにしていましたが、現在、養生中により当日は大事を取って参加することができませんでした。大川展功より事情のご説明とお礼のご挨拶をさせていただきました。

## 第4回 大川 清杯の成績表

	順位	名前	Out	In	Gross	Hdcp	Net
優勝 山本学様	優勝	山本 学	37	39	76	11.9	64.1
	2位	村上 庄一	42	41	83	18.4	64.6
	3位	宮田 衛	42	45	87	19.6	67.4
	4位	日下 忠昭	43	40	83	14.8	68.2
	5位	井波 明	46	41	87	18.8	68.2
	6位	富澤 守	43	50	93	24.1	68.9
	7位	池田 隼啓	46	45	91	22.0	69.0
	8位	木村 重実	44	46	90	20.2	69.8
女子の部優勝 林清子様	9位	林 清子	49	51	100	30.0	70.0
	10位	富原 峰子	47	46	93	22.8	70.2

'10.7.1 ~ '10.11.30

新入会員紹介



フクシマ ヨシヒロ  
**福嶋 義弘**

伊藤忠商事株式会社



オオヤ ヒデオ  
**大矢 秀郎**

伊藤忠商事株式会社



マツモト チサト  
**松本 千里**



イトノ リウシ  
**糸野 隆史**



マツオ カツヒロ  
**松尾 勝裕**

株式会社 五大



カナノウ エイキチロウ  
**加納 榮吉郎**

株式会社  
神鋼エンジニアリング&メンテナンス



ジンボ ジュン  
**神保 淳**

株式会社  
インダストリアルサービス・インターナショナル



タニグチ ナオキ  
**谷口 直毅**

太陽ケーブルテック株式会社



キノシタ マサオ  
**木下 雅夫**

光洋鉄線株式会社



ニシオカ イサム  
**西岡 勇**



カドタニ ヨウコ  
**門谷 容子**



タカハシ ヒビキ  
**高橋 響**

株式会社 アネステーション



スギタ シンイチロウ  
**杉田 慎一郎**

株式会社 ライカ

退会会員

神吉 賢一	久保 仁邦	上杉 誠一
児玉 憲夫	東尾 哲雄	佐分利 勇作
神前 勇	小濱 時雄	岩本 考史
小林 嘉三郎	平田 英彦	海堀 洋子
松葉 光生	斎藤 正宏	家志 門治

物故会員

謹んで弔意を表すとともに、  
ご冥福をお祈り申し上げます。

ハニユウ カズヨシ 羽生 一喜 氏	2010年 5月	享年 66歳
フジオカ カズナリ 藤岡 万成 氏	2010年 7月	享年 67歳
スズキ ケイチ 鈴木 慶一 氏	2010年 8月	享年 73歳

## 2010年度 来場者状況

月	営業日数	メンバー	ゲスト	合計	一日平均人数		一日平均組数	
					平日	土日祝日	平日	土日祝日
1	26	699	1561	2260	76.6	101.0	22.0	29.6
2	24	631	1388	2019	77.0	96.0	22.0	27.3
3	26	689	2102	2791	83.5	122.6	24.0	35.1
4	30	730	2620	3350	88.2	128.3	27.4	41.9
5	30	1023	2633	3656	108.2	111.7	33.5	38.4
6	30	725	2424	3149	94.8	133.0	28.0	37.8
7	31	717	2544	3261	87.4	142.5	25.5	40.3
8	27	668	2166	2834	92.3	100.9	29.5	33.0
9	29	669	2470	3139	97.5	116.9	29.6	33.3
10	31	848	2666	3514	97.7	113.1	29.4	38.2
11	30	858	2819	3677	96.2	156.7	31.9	42.9
12	30	825	2475	3300	97.0	140.2	28.0	37.1
計	344	9082	27868	36950	91.4	121.9	27.6	36.2

前年度比 94.4% (前年来場者 39,145 名) (12月は予約数により計算)

## 会員数

(2010年11月30日 現在)

正会員	806名 (内休会会員 36名)	個人	576名
週日	2名 (内休会会員 1名)	法人	297名
平日	13名 (内休会会員 2名)	男性	757名
終身正会員	36名	女性	119名
終身平日会員	16名		
ファミリー会員	1名		

## JGAハンディキャップ規定導入状況

(2010年11月30日 現在)

### 【ホームクラブ登録状況】

オリムピックゴルフ倶楽部	480名	59.5%
他倶楽部	165名	20.4%
未指定	162名	20.1%
合計	807名	100.0%

### 【ハンディキャップ種別人数】 (ホームクラブ登録者)

JGA	H d c p	260名
	未決定	220名
合計		480名

## 社員数

(2010年11月30日 現在)

◆ 正社員 13名	◆ プロ 2名	◆ 準社員 19名	◆ パート 52名
・ 営業総務 9名	◆ 研修生 4名	・ 営業総務 12名	◆ 人材派遣 3名
・ 食堂 4名		・ 食堂 7名	
・ キャディ 2名		・ キャディ 5名	



## オリムピックゴルフ倶楽部

### 穂里開発株式会社

〒673-0701 兵庫県三木市細川町瑞穂1369-2  
Tel (0794) 88-2388 Fax (0794) 88-2335  
ホームページ <http://www.olympic-golf.co.jp>

発行者	オリムピックゴルフ倶楽部
編集	フェローシップ・エチケット委員会
印刷所	豊榮印刷株式会社